

Change Management

Gestire le opportunità di sviluppo e cavalcare il cambiamento

Obiettivi

I rapidissimi, e spesso imprevedibili, cambiamenti tipici della nostra epoca richiedono a tutti noi nuove capacità, risorse, atteggiamenti e stili di vita. Essere protagonisti significa imparare ad affrontare tali sfide, in azienda come nella vita, con flessibilità e coraggio.

A chi è rivolto

Il corso è rivolto a tutti coloro che nell'ambito professionale stanno affrontando significativi cambiamenti organizzativi, di mercato, di attività lavorativa, ecc.

Contenuti

- ✓ Il cambiamento: una legge naturale
- ✓ Le nostre reazioni ai cambiamenti nel lavoro e nella vita privata
- ✓ Zona di Comfort e Soglia di Crescita: tra ricerca della sicurezza e desiderio esplorativo
- ✓ Convinzioni limitanti e schemi mal adattivi
- ✓ Il nostro "essere nel lavoro": luci ed ombre
- ✓ Rigidità e flessibilità come modalità di risposta al cambiamento
- ✓ Sviluppare le qualità della fiducia, dell'impegno e del coraggio per affrontare i mutamenti
- ✓ Flessibilità nelle relazioni interpersonali e negli stili di vita

Metodologia

Partecipazione e interattività saranno stimulate attraverso esercitazioni individuali e di gruppo, role-playing, analisi di casi, ed altre metodologie attive.

Tempi: 2 giornate